

120年  
105年

ケア24阿佐谷  
ミニ講座

# 人生100年時代 自分らしく生き生きと 過ごすために

参加費  
無料

日時: 令和7年1月28日(火) 14時30分～15時30分

会場: 河北前田病院 5階談話室

講師: 河北居宅介護支援事業所 南阿佐谷  
主任介護支援専門員 山崎 恵 氏



申込受付: 令和7年1月6日9時より

- JR中央線 阿佐谷駅北口から関東バス 中村橋・中野駅・石神井公園駅行き 第9小学校前下車 徒歩2分
- JR中央線 荻窪駅北口から関東バス 中村橋・練馬駅・阿佐ヶ谷営業所行き 第9小学校前下車 徒歩1分

問い合わせ先: 03-3339-1588 ケア24阿佐谷