

元気なうちから始める！ 生前整理のコツ

- 身の回りにモノがいっぱい、
何から手を付けたらいいの？
- 残された人に迷惑を掛けたくない
- 自分のモノは自分で整理したい
- デジタル遺産はどうしたらいいの？



など 楽しく、わかりやすくご説明いたします！！

日時

10月10日(金) 14:30~15:30

会場

河北前田病院(杉並区本天沼1-2-1)
5階 食堂兼談話室

参加無料

講師

一般社団法人 終活のコレカラ
代表理事 野中利浩



定員25名
お申込みはお早めに！

主催
お申込み

河北前田病院

〒167-0031 杉並区本天沼1-2-1

03-3330-0384

(受付時間)平日 9:00~16:30